



„Essen auf Rädern“
ABGABETERMIN:
15.02.2024

Ihr Menüservice mit Herz



Menüangebot	1 11,40 € Vollkost	2 11,40 € L/BE Kost	3 10,30 € Mini-Menüs	4 13,35 € „Unser aktuelles Menü“
Mo 11. Mär.	4747 G/Me/La/S Goldgelb paniertes Hähnchen mit Erbsen und Möhren in Soße á la Hollandaise, Kartoffelpüree	4524 2,8 BE Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott 3/10/G/Ei/Me/La	4588 Kartoffelspalten m. Linsen in einer Tomaten-Gemüse-Soße S	Tomatencremesuppe Spinat-Käsebratwurst m. Rahmsoße, Hörnchennudeln, Blattsalat m. Essig-Öl-Dressing Dessert: Kompott Me/La/G/Si/Sd/Sn/1/2/9/Ei
Di 12. Mär.	4474 Gedünsteter Alaska-Seelachs in feiner Dillcremesoße mit Rahmspinat, Salzkartoffeln Fi/Me/La/S Salat 9	4088 5,1 BE Currywurst v. Schwein m. Kartoffelspalten Sn Salat 9	4744 Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm- Kräutersoße und Gemüseréis G/Me/La/S/Sn Salat 9	Kartoffelcremesuppe Paniertes Schweineschnitzel m. Bratensoße, Salzkartoffeln, Kohlrabigemüse Dessert: Obst Me/La/G/S/Ei
Mi 13. Mär.	4516 Hausgemachter Aprikosennichel mit Vanillesoße G/Ei/Me/La	4023 3,7 BE Deutsches Beefsteak mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln G/Ei/S/Sn	4199 Saftiges Kasseler in Bratensoße mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln 20/G/Me/La/S	Rinderbrühe m. Gemüseeinlage Putengeschnetzeltes, Kartoffelstampf, Karottengemüse Dessert: Pudding G/Me/La/S
Do 14. Mär.	4249 Rindersaftgulasch in herzhafter Soße, dazu Spätzle G/Ei	4645 2,4 BE Grüne-Bohnen-Eintopf m. geschnittenem Rindfleisch s	4581 Goldgelbes Rührei mit Gemüse „Leipziger Allerlei“, dazu Frühlingspüree Ei/Me/La	Kohlrabicremesuppe Hausgemachte Schinkennudeln m. Ei, Tomaten-Basilikumsoße, Blattsalat m. Essig-Öl-Dressing Dessert: Joghurt G/Me/La/Ei/Sn/Si/Sd/1/2/9
Fr 15. Mär.	4117 Deftiger Sonntagsbraten vom Schwein mit Rosenkohl und Tiroler Speckklößen 20/G/Ei/Me/La/S/Sn	4768 3,1 BE Geflügelfrikadellen in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln G/Me/La/S/Sn	4430 Panierte Fischstäbchen mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree G/Fi/Me/La	Blumenkohlcremesuppe Buttermakrele gebraten m. Weißweinssoße, Gemüseréis, Feldsalat / Cocktaildressing Dessert: Obst G/Fi/Me/La/S/Ei/Sn/2/9/3/Sd
Sa 16. Mär.	4030 Chili con Carne (mild abgeschmeckt) v. Rind m. Langkornreis S	4425 4,8 BE Paniertes Alaska-Seelachs mit Erbsen und Möhren in Buttersoße, dazu Frühlingspüree G/Fi/Me/La/S	4082 Feine Bratwurst vom Schwein in dunkler Soße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln 10/G/Ei/Me/La/S	Karotten-Kartoffeleintopf m. Rindfleisch einlage, dazu Bauernbrot Dessert: Quarkspeise G/S/Me/La
So 17. Mär.	4400 Zarte Hähnchenbrust in Curry-Rahmsoße mit Pfirsichen und Ananas, dazu Gemüseréis Me/La/S/Sn	4192 3,6 BE Senfkrustenbraten vom Schwein in herzhafter Soße mit Rübengemüse, dazu Spätzle G/Ei/Me/La/S/Sn	4231 G/Me/La/S/Sn Zarter Rinderbraten in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln	Rinderbrühe m. Eierflocken Rinderbraten v. heimischen Rind an Rotweinssoße, hausge. Spätzle, Bohnengemüse m. Speck Dessert: Kuchen G/S/Ei/1/Sd



„Essen auf Rädern“ Fax:07633-16246
 email: essen-bg@caritas-bh.de
Alle Preise inkl. 7 % MwSt.

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

Änderungen vorbehalten

Bestellschein 11

Kalenderwoche:

Menü	1	2	3	4
Mo 11. Mär.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Di 12. Mär.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi 13. Mär.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do 14. Mär.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr 15. Mär.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sa 16. Mär.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
So 17. Mär.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Kunden-Nr. _____ Tel. _____

Name _____

Straße, Hausnr. _____

Wohnort _____

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz ∇=mit Alkohol ☒=vegetarisch ✕=Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g ☞=enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milcheiweiß La=Laktose S=Seilerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgenommen werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Art.Nr.: 69003