„Essen auf Rädern"
ABGABETERMIN:
29.02.2024

Ihr Menüservice mit Herz

Menü-angebot	1 — 11,40 € Vollkost	2 — 11,40 € L/BE Kost	3 — 10,30 € Mini-Menüs	4 — 13,35 € „Unser aktuelles Menü"
Mo 25. Mär.	4500 Topfenknödel m. Nougatcremefüllung, Vanillesoße u. fruchtiges Himbeer-Erdbeer-Kompott G/G1/M/Me/La/Ei/Sf/Sf2	4124 **2,9 BE** Rahmgeschnetzeltes vom Schwein mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln G/Me/La/S	4790 Geflügelfrikadelle in Bratensoße mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree G/Me/La/S/Sn	***Gutedelcremesuppe*** Spaghetti m. Schinken-Sahnesoße, Blattsalat m. Kräuterdressing G/S/Sn/Me/La/Ei/Sd/ Dessert: Kompott
Di 26. Mär.	4732 Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle G/Ei/Me/La/S Salat 9	4465 **3,8 BE** Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln G/Fi/Me/La/S Salat 9	4229 Saftiges Rindergulasch in Champignonsoße mit Spiralnudeln G/S Salat 9	***Fenchelrahmsuppe*** Hähnchengeschnetzeltes Schnecklinudeln, Erbsengemüse G/Me/La/S/Sd Dessert: Obst
Mi 27. Mär.	4164 Schweinegulasch „Hausfrauen Art" mit feinem Blumenkohl und Salzkartoffeln 20/G/Me/La/S	4458 **2,7 BE** Zarte Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln G/Me/La/S	4603 Vegetarischer Möhreneintopf mit feinen Kartoffelwürfeln	***Klare Brühe m. Gemüseeinlage*** Badische Rote Grillwurst m. Paprika-Zwiebelsoße, Rosmarinkartoffeln, Feldsalat m. Kräuterdressing Dessert: Pudding G/Me/La/Ei/S/Sn/3/9/2/1/Sd
Do 28. Mär.	4574 Bunte Gemüseplatte mit grünen Bohnen, Fingermöhren, Blumenkohl und Stampfkartoffeln Me/La/S	4079 **4,0 BE** Klopse „Königsberger Art" aus Rind- und Schweinefleisch, dazu Rote-Beete-Gemüse und Salzkartoffeln G/Ei/Me/La/S	4493 Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs in Senfsoße mit buntem Gemüsereis G/Fi/Me/La/Sn	***Gemüsecremesuppe*** Putensteak in Käse-Kräuterkruste, Basilikum-Tomatensoße, feine Bandnudeln, Blattsalat Essig-Öl-Dressing, Dessert: Joghurt G/Me/La/S/Sd/Ei/Sn/9/1/2
Fr 29. Mär.	4365 Schwäbisches Linsengericht m. Saitenwürstchen v. Schwein u. Spätzle G/G1/Ei/S	4565 **3,3 BE** Rührei mit cremigen Spinat und Salzkartoffeln Ei/Me/La	4099 G/Ei/Me/La/S/Sn Schweinhacksteak in pikanter Bratensoße mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen „naturell" und Kartoffelklöße	***Blumenkohlcremesuppe*** Lachs gebraten an Dillsoße, Bandnudeln, Mixsalat / Essig-Öl-Dressing Dessert: Obst G/Me/La/Fi/S/Sn/1/9/2/Sd
Sa 30. Mär.	4001 G/Ei/S Fleischklößchen v. Rind u. Schwein i. Soße m. fein geschnittenen Champignons, dazu buntes Gemüse u. Spiralnudeln	4644 **2,6 BE** Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch S/Sn	4525 Zwei Pfannkuchen gefüllt mit Blaubeer-Kompott G/Ei/Me/La	Badischer Linseneintopf m. Kartoffeln, Wurzelgemüse, Speck u. Wienerle, dazu Bauernbrot Dessert: Quarkspeise G/S/Sd/3
So 31. Mär.	4224 Tafelspitz aus zartem Rindfleisch in Schnittlauch-Rahmsoße m. Erbsen u. Möhren, dazu Salzkartoffeln G/G1/Me/La/S/M	4748 **3,6 BE** Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Brokkoli und Möhren, dazu „Hausmacher-Spätzle" G/Ei/Me/La/S/Sn	4168 Saftiger Schweinebraten in Bratensoße, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln G/S	***Rinderbrühe m. Flädle*** Lammragout, Kartoffelgratin, Speckbohnen Dessert: Kuchen G/Me/La/S/Ei

„Essen auf Rädern" Fax:07633-16246
email: essen-bg@caritas-bh.de

alle Preise inkl. 7 % MwSt.

Wählen Sie Ihre Kostform:
L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Änderungen vorbehalten

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz = mit Alkohol = vegetarisch = Menüs mit mind. 25 g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g = enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Art.Nr.: 66003

Bestellschein

Kalenderwoche: **13**

Menü	1	2	3	4
Mo 25. Mär.				
Di 26. Mär.				
Mi 27. Mär.				
Do 28. Mär.				
Fr 29. Mär.				
Sa 30. Mär.				
So 31. Mär.				

Kunden-Nr. ..... Tel. .....

Name .....

Straße, Hausnr. .....

Wohnort .....